

# Sportfest 2024 vom 12. – 14. Juli



Der SVW lädt herzlich zum diesjährigen Sportfest ans Sportgelände ein.  
Unser Programm:

## Freitag, 12. Juli 2024

- 17:30 Uhr** Beginn Bouleturnier (Voranmeldung im Sportheim oder bei Martin Hertle)
- 17:30 Uhr** E-Jugend-Spiel SV Wechingen - BC Huisheim
- ab 18:00 Uhr** Vereinsabend im Sportheim mit Kutteln, Schaschlik, Currywurst mit Pommes

## Samstag, 13. Juli 2024

- ab 15:00 Uhr** Bewirtung im Sportheim mit Kaffee und Kuchen
- ab 15:00 Uhr** **Weche bewegt sich (Infos siehe Rückseite)** powered by AOK
- 17:30 Uhr** AH-Spiel SV Wechingen, SV Holzkirchen, Lauber SV, SpVgg Deiningen
- ab 18:00 Uhr** **Bunter Abend** mit Wurstsalat/Obazda und Leberkäs mit Kartoffelsalat
- ab 19:00 Uhr** **Live-Musik mit der Band „Voices & Strings“**

## Sonntag, 14. Juli 2024

- ab 10:00 Uhr** Tennis-Heimspieltag Herren SV Wechingen - SV Donaumünster
- 11:00 Uhr** D-Juniorinnen-Spiel SV Wechingen - SV Thierhaupten
- ab 11:30 Uhr** Mittagessen mit Spezialitäten aus der Küche sowie Steaks und Würstchen
- ab 13:00 Uhr** Bambini-Turnier
- 15:00 Uhr** Reserve-Spiel der neuen SG SV Wechingen/SV Holzkirchen - Gegner offen
- 17:00 Uhr** Toto-Pokal-Spiel Herren SV Wechingen - Gegner offen
- 17:45 Uhr** Halbzeitshow mit den „Crazy Girls“
- ab 21:00 Uhr** Übertragung EM-Finale im Sportheim

**Der SV Wechingen freut sich über Euren Besuch!**



# „Weche bewegt sich!“

## Sportfestsamstag 13. Juli 2024

Liebe Vereinsmitglieder, Liebe Gemeindemitglieder, Liebe Interessenten,

wir möchten dieses Jahr am Sportfest ein neues Programm für den Samstag vorstellen. Unter dem Motto „Weche bewegt sich“ bieten verschiedene Sportarten an. Im Vordergrund steht der Spaß und die Bewegung. Dementsprechend wird die Intensität so angepasst, dass wirklich jeder mithalten kann. Für jede Sportart gibt es einen Übungsleiter, der sich um die Organisation der Gruppe und auch die Durchführung am Sportfestsamstag kümmert.

Geplant ist, dass wir am Sportheim starten und die Einheiten im Zeitfenster zwischen 15 - 18 Uhr durchführen. (Fahrrad etwas früher) Danach lassen wir den Tag gemeinsam bei Live-Musik und leckerem Essen ausklingen. Duschen sowie Umkleiden sind natürlich vorhanden.

Wir bitten um Voranmeldung bis spätestens 06. Juli (gerne auch früher), um die Aktion besser koordinieren zu können. Auch Nichtmitglieder sowie Gäste aus den anderen Gemeindeorten sind herzlich willkommen. Bringt gerne auch eure Freunde und Bekannte mit!

Die Teilnahme an den Aktivitäten ist natürlich kostenlos!

**Also worauf wartet ihr? Meldet euch direkt per Whats App, SMS oder Telefon direkt beim Ansprechpartner für die gewünschte Aktivität an.**

### PROGRAMM „Weche bewegt sich!“

<b>Fahrrad</b>	13:00 Uhr	Start, Länge und Geschwindigkeit je nach Teilnehmer	Thomas Bengesser - 0160 757 04 74
<b>AOK Station</b>	ab 15:00 Uhr	mit Mobility-Board und Rauschbrillen Dosenwerfen	powered by AOK Bayern; Keine Anmeldung nötig
<b>Fit im Alltag</b>	15:00 Uhr	Kraft und Balance für jung und alt	Ruth Hermann - 0160 924 566 88
<b>Zirkeltraining</b>	15:00 Uhr	Bring dich ans Limit mit Jana	Jana Baumann - 0151 519 597 03
<b>Tennis</b>	15:00 Uhr	Schnuppertraining bzw. Doppel; u.a. auch für Kids	Johann Dürrwanger - 0160 844 13 36
<b>Nordic-Walking</b>	16:00 Uhr	Strecke und Tempo wird auf Teilnehmer abgestimmt.	Heidi Wüst-Thum - 0160 938 957 69
<b>Kids-Parcour</b>	16:00 Uhr	Kinder von 4-9 Jahre	Franziska Riefle - 0174 887 78 99
<b>Ball sport Action</b>	16:00 Uhr	Kids von 10-18 Jahre	Toni Bengesser - 0151 591 499 05
<b>Joggen</b>	16:30 Uhr	6km und/oder 10km mehrere Gruppen möglich	Thomas Reitsam - 0173 669 40 54
<b>Yoga</b>	16:30 Uhr	mit Yoga-Lehrerin Kerstin	Kerstin Hezner - 0160 913 002 80