

## Der SV Wechingen bietet an:

### Kinderturnen / Eltern-Kind turnen

Mit Bewegungslieder- und -geschichten stärken wir unseren Körper.

Kleine Spiele für Konzentration und Merkfähigkeit folgen dann.

Im Stationsbetrieb üben wir an verschiedenen Geräten, Kraft und

Ausdauer.

Diese Übungsstunde ist für Kinder ab drei Jahren.

Für Kinder unter drei Jahren mit Begleitung und Hilfe eines Erwachsenen.

In dieser Übungsstunde ist es in jedem Fall notwendig, dass zwei Erwachsene anwesend sind, um die Kinder mit zu betreuen!

Kosten:

10 Stunden 15 € für Mitglieder des SVW

10 Stunden 30 € für Nichtmitglieder

Bitte unbedingt verbindlich anmelden, die Übungsstunde findet statt, nachdem zehn Anmeldungen erfolgt sind.

Unsere Körperteile



Stadionsbetrieb, schiefe Ebene



Im Turnraum des SV Wechingen

St. Veitstr. 10

Von 16-17 Uhr

Ab Mittwoch dem 28.09.2016

Anmelden bei:

Ruth Hermann

Im Oberdorf 30 Wechingen

[geruth@gmx.de](mailto:geruth@gmx.de)

oder

016092456688

oder

09085447

Oder Anrufbeantworter

Seite 2

# Eltern-Kind- Kinderturnen

⇒ Sportstunde für Kinder ab drei Jahre mit Begleitung der Eltern.

⇒ Für Kinder die schon ohne Eltern bleiben wollen.



Übungsleiterin ist

Ruth Hermann

Übungsleiterausbildungen:

- C-Trainerin Aerobic
- Breitensport Erwachsene und Ältere
- Sport für Ältere
- Nordic Walking Trainerin
- C-Trainerin Kinderturnen
- B-Schein Prävention:
  - Haltung und Bewegung
  - Herz.- Kreislauftraining
  - Entspannung
  - Kinder und JugendlicheZertifikate:
  - Pilates
  - Trittsicher durchs Leben
  - Nordic-Walking DTB
  - Bewegen statt schonen DTB
  - Cardio-Aktiv, Herzkreislauftraining für Jung und Alt DTB

Diese Sportstunde ist mit den Qualitätssiegeln

Pluspunkt Gesundheit DTB

und

Sport pro Gesundheit DOSB

ausgezeichnet



Unsere Körperteile, beim Eltern-Kind, Kinderturnen



Station „schief Ebene“ beim Kinderturnen



## Kinderturnen, für Kinder ab der Vorschule

so geht's weiter:

Die erste Turnstunde ist **am Mittwoch** den  
28.09.2016 von 17-18 Uhr

Aus organisatorischen Gründen lege ich die Dienstag Stunde auf Mittwoch.

**Kursgebühr für Mitglieder,**

**15.- € für 10 Stunden.**

**Die Teilnehmerkarte für Nichtmitglieder (Sport  
Versicherung) kostet zusätzlich 15.- € 2X pro Jahr.**

Auf ein Zahlreiches und Regelmäßiges kommen freue ich mich sehr.

Mit sportlichen Grüßen

Ruth Hermann

Im Oberdorf 30 Wechingen [geruth@gmx.de](mailto:geruth@gmx.de) oder 016092456688  
oder 09085447 oder Anrufbeantworter